

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню с 7 до 11 лет на 29.09.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			8,9	15,4	40,6	337	31,50
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	9,30	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	18,53	
Чай молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	3,67	
Обед			28,6	36,9	111,0	891	94,26
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	3,44	
Уха рыбацкая	200/50	6,7	6,7	16,8	154	17,89	
Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	35,03	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	1,43	
Компот из кураги + витамин С	200	0,3	0,0	15,1	62	2,31	
Хлеб пшеничный "Свежий"	19	0,4	0,2	8,8	39	0,97	
Хлеб ржаной "Украинский"	23,8	0,4	0,2	8,8	39	1,19	
Яблоко	200	0,4	0,4	12,0	36	32,00	
ИТОГО:		38	53	164	1263	125,76	

Кладовщик _____  Андросова С.П.

Повар _____  Гагарина О.Ф.