

Утверждаю:

Заведующий отделением



С.Я.Кайкова

Меню с 7 до 11 лет на 28.09.2021						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,0	15,8	48,3	379	25,30
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	10,38
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,21
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	6,71
Обед		27,3	25,4	136,7	885	90,21
Салат Витаминный	60	0,8	5,0	5,7	71	0,78
Суп-пюре из птицы	200	5,0	5,7	17,2	140	19,87
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6,0	9,1	139	19,57
Картофельное пюре	150	3,0	4,4	18,9	127	8,02
Сок"Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	11,52
Хлеб пшеничный"Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,55
Хлеб ржаной"Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	85	2,50
Яблоки	200	0,4	0,4	12,0	45	25,40
ИТОГО:		38	41	185	1264	115,51

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.