


Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню с 7 до 11 лет на 27.09.2021г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,1</b>	<b>8,9</b>	<b>71,1</b>	<b>405</b>	<b>20,30</b>
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	13,28	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	2,44	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	3,56	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02	
<b>Обед</b>			<b>18,4</b>	<b>20,7</b>	<b>88,0</b>	<b>584</b>	<b>55,32</b>
Салат из свежих помидоров	60	1,0	5,1	3,7	65	0,72	
Суп -пюре из разных овощей	200	2,5	4,0	10,6	88	6,41	
Печень ,тушенная в соусе	90	12,1	9,9	8,1	170	14,29	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,4	3,7	30,3	172	5,16	
Кисель из ягод +витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	1,83	
Хлеб пшеничный "Свежий"	42,9	1,0	0,5	22,0	97	2,19	
Хлеб ржаной"Украинский"	42,9	1,1	0,6	18,9	85	2,14	
Яблоко	176	0,4	0,4	12,0	25	22,58	
<b>ИТОГО:</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>159</b>	<b>989</b>	<b>75,62</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.