

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 22.10.2021						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,3	23,9	46,6	507	49,55
Омлет натуральный	150	14,0	13,9	1,8	188	25,71
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	6,75
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,66
Йогурт	107	2,8	3,2	14,0	96	9,43
ОБЕД		23,0	29,3	66,1	620,2	94,04
Салат из помидор с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	0,72
Суп картофельный с фасолью с курицей	200/15	6,5	5,1	16,1	136	16,96
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219	22,12
Картофель отварной с маслом	150	2,7	3,8	17,9	117	5,99
Яблоки	287,86	1,0	0,5	22,0	97	36,23
Хлеб ржаной "Украинский"	47,6	1,1	0,6	18,9	86,0	2,42
Сок "Вкусный" персик	167	0,4	0,0	22,0	90	9,60
ИТОГО:						143,59

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.