

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я. Кайкова С.Я. Кайкова

Меню 7 до 11 лет на 22.09.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	10,0	62,6	301	20,12
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	107	12,80	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	3,00	
Какао со сгущенным молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	4,32	
Обед			17,7	19,1	112,0	693	76,44
Салат из капусты белокочанной	60	1,2	5,0	5,1	70	0,79	
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/5	2,2	4,7	15,9	114	4,61	
Зразы рыбные рубленые, запеченные	90	11,7	7,5	13,4	168	19,05	
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	6,85	
Кисель из ягод + витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	2,21	
Хлеб пшеничный "Свежий"	44	1,0	0,5	22,0	97	2,24	
Хлеб ржаной "Украинский"	51,7	1,1	0,6	18,9	86	2,59	
Яблоки	300	0,2	0,6	24,0	104	38,10	
ИТОГО:		28	29	175	994	96,56	

Кладовщик _____

А Андросова С.П.

Повар _____

О Гагарина О.Ф.