

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню с 7 до 11 лет на 21.10.2021

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,8	14,7	55,0	391	23,33
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	12,47	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,58	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02	
Обед			22,8	24,7	87,0	659	111,67
Винегрет овощной	60	1,2	4,0	5,7	64	4,94	
Суп-пюре из капусты с мясом	200/10	5,5	7,2	7,1	115	17,18	
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	26,57	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	6,26	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	5,31	
Хлеб пшеничный "Свежий"	43	1,0	0,5	22,0	97	2,19	
Хлеб ржаной "Украинский"	47,6	1,1	0,6	18,9	85	2,42	
Яблоки	400	0,8	0,8	12,0	56	46,80	
ИТОГО:		33	39	142	1050	135,00	

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.