


Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 20.12.2021г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,8	15,2	60,4	419	68,39
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	11,69	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	7,43	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,27	
Яблоки	300	0,4	0,4	12,0	55	48,00	
Обед			22,3	26,8	71,7	618	67,65
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/15	4,3	5,2	16,9	132	11,57	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	39,01	
Капуста тушенная	150	4,6	6,2	14,0	130	1,44	
Сок "Вкусный" персик	209	0,4	0,0	22,0	90	12,06	
Хлеб пшеничный "Свежий"	32,77	1,0	0,5	22,0	97,0	1,80	
Хлеб ржаной "Украинский"	34,9	1,1	0,6	18,9	86,0	1,77	
ВСЕГО							
ИТОГО:						136,04	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.