


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я. Кайкова

Меню 7 до 11 лет на 20.10.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	10,0	62,6	301	21,61
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	107	14,84	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	3,00	
Какао со сгущенным молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	3,77	
Обед			17,7	19,1	112,0	693	62,85
Салат из капусты белокочанной	60	1,2	5,0	5,1	70	0,73	
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/5	2,2	4,7	15,9	114	5,02	
Зразы рыбные рубленые, запеченные	90	11,7	7,5	13,4	168	20,30	
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	6,30	
Кисель из ягод +витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	2,98	
Хлеб пшеничный "Свежий"	42	1,0	0,5	22,0	97	2,14	
Хлеб ржаной "Украинский"	46,5	1,1	0,6	18,9	86	2,36	
Груши	150,47	0,2	0,6	24,0	104	23,02	
ИТОГО:		28	29	175	994	84,46	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.