


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.09.2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			8,8	14,9	89,3	527	37,87
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	14,59	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	7,00	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,25	
хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02	
Яблоко	100	0,5	0,5	27,0	115	14,01	
Обед			24,9	22,8	103,3	718	63,13
Салат из свежих помидоров	60	1,0	5,1	3,7	65	0,72	
Суп картофельный с крупой с мясом	200/10	4,9	4,6	16,9	128	18,79	
Рыба припущенная ,в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	26,13	
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	7,02	
Компот из кураги + витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	5,72	
Хлеб пшеничный "Свежий"	47	1,0	0,5	22,0	97	2,40	
Хлеб ржаной"Украинский"	47	1,1	0,6	18,9	86	2,35	
ИТОГО:		34	38	193	1245	101,00	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.