

Утверждаю:


Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.10.2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,7	13,9	58,1	448	55,68
Суфле творожное	150	14,0	7,1	24,6	218	37,06	
Соус молочный сладкий	50	1,3	2,7	6,0	57	4,49	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,87	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,26	
Обед			26,4	33,0	84,7	742	84,99
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	7,82	
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	200/15/5	4,7	5,4	9,8	107	17,94	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	31,06	
Овощи припущенные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	10,52	
Сок "Вкусный" персик	209,3	0,4	0,0	22,0	90	12,06	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	1,0	0,5	22,0	97	2,04	
Хлеб ржаной "Украинский"	69,8	1,1	0,6	18,9	86	3,55	
ИТОГО:		48	47	143	1190	140,67	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.