


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 16.12.2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,6	19,6	56,9	515	108,02
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	55,35	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	12,99	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,68	
Яблоки	200	0,4	0,4	12	15	32,00	
Обед			30,1	28,3	133,6	901	94,34
Салат из соленых огурцов	60	1,0	5,1	3,7	65	6,37	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	200/10/5	4,7	4,3	12,4	107	16,38	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	90	14,9	7,0	13,7	177	22,56	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	7,80	
Сок "Вкусный"	209,3	4,7	4,8	22,9	154	12,06	
Хлеб ржаной "Украинский"	46,5	0,3	0,2	24,0	99	2,36	
Хлеб пшеничный "Свежий"	51	1,0	0,5	22,0	97,0	2,81	
Йогурт	95	1,2	2,5	14,0	75	24,00	
ИТОГО:							202,36

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.