

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.09.2021						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>			<b>17,8</b>	<b>15,9</b>	<b>71,8</b>	<b>502</b>
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	13,09
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,33
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,39
Йогурт молочный	118	2,8	3,2	14,0	96	9,91
Всего						42,72
<b>Обед</b>			<b>32,0</b>	<b>32,2</b>	<b>79,8</b>	<b>737,0</b>
Салат из свеклы с огурцами	60	0,7	5,0	4,0	64	3,79
Уха с крупой	200/50	12,7	8,2	11,2	169	18,36
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	90/5	14,1	14,0	8,7	217	24,35
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	5,18
Компот из смеси сухофруктов + витамин "С"	200	0,4	0,0	18,1	74	2,30
Хлеб пшеничный "Свежий"	40,5	0,8	0,4	17,6	77,0	2,07
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	2,50
Яблоки	300	0,4	0,4	12,5	36	38,10
Всего						96,65
<b>ИТОГО:</b>		<b>50</b>	<b>48</b>	<b>152</b>	<b>1239</b>	<b>139,37</b>

Кладовщик  Андросова С.П.

Повар  Гагарина О.Ф.