

Утверждаю:


Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 15.12.2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			7,9	14,2	60,9	418,0	71,71
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	13,80	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	8,65	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	12,5	50	1,26	
Яблоки	300	0,4	0,4	14,0	77	48,00	
ВСЕГО							
Обед			22,1	23,2	115,1	754	128,73
Нарезка из свеклы отварной	60	1,0	0,0	4,5	22	0,01	
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,9	4,3	10,0	87	5,95	
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	37,56	
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,0	224	8,45	
Компот из смеси сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,49	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,4	0,5	13,0	42	1,53	
Хлеб ржаной "Украинский"	46,5	0,9	0,5	15,1	69,0	1,75	
Йогурт питьевой "Нежный"	285	0,2	0,6	15,0	78	70,00	
ИТОГО:						200,44	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.