

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 15.09.2021г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,9	15,3	75,4	479	
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	13,87	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,21	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,25	
Слива	88,7	0,5	0,5	27,0	115	8,07	
ВСЕГО						31,40	
Обед			22,8	27,3	98,7	733	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/15	4,3	5,2	16,9	132	14,96	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	27,97	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	1,43	
Сок "Вкусный" персик	216	0,4	0,0	22,0	90	12,44	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50,5	1,0	0,5	22,0	97,0	2,58	
Хлеб ржаной "Украинский"	40,5	1,1	0,6	18,9	86,0	2,03	
Яблоко	300	0,5	0,5	27,0	115	38,10	
ВСЕГО						99,51	
ИТОГО:						130,91	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.