

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 14.12.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,9	15,6	70,5	484	41,25
Омлет натуральный	150	8,2	9,5	38,5	272	33,66	
Бутерброд с повидлом	40	3,9	4,3	7,3	84	3,08	
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	3,96	
Хлеб пшеничный "Свежий"	10	1,3	0,2	6,8	36	0,55	
ОБЕД			19,1	22,6	67,6	549,8	83,84
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	5,0	5,5	71	7,54	
Суп пюре из крупы перловой с курицей	200/20	5,0	5,5	16,3	135	25,64	
Говядина тушенная с капустой	240	12,4	11,9	25,6	259	35,40	
Сок "Вкусный" персик	186	0,6	0,2	20,2	85	10,71	
Хлеб пшеничный "Свежий"	39,77	4,9	0,8	21,7	114	2,19	
Хлеб ржаной "Украинский"	46,5	1,9	0,4	17,5	81,0	2,36	
ИТОГО:							125,09

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.