

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

**Меню для детей с 7 до 12 лет на 13.12.2021г.**

| Наименование блюда                               | Химический состав |          |             |             |              | цена,<br>руб<br>на1реб. |               |
|--|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|
|  | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                   |                   |          | <b>17,0</b> | <b>17,9</b> | <b>74,1</b>  | <b>557</b>              | <b>57,59</b>  |
| Каша ячневая                                     | 200               | 9,5      | 9,9         | 39,1        | 284          | 12,13                   |               |
| Бутерброд с сыром с маслом                       | 40                | 7,1      | 7,5         | 7,3         | 125          | 16,77                   |               |
| Кофейный напиток                                 | 200               | 0,2      | 0,0         | 12,7        | 52           | 7,67                    |               |
| Вафли  | 93                | 0,2      | 0,5         | 15,0        | 96           | 21,02                   |               |
|  |                   |          |             |             |              |                         |               |
|  |                   |          |             |             |              |                         |               |
|  |                   |          |             |             |              |                         |               |
|  |                   |          |             |             |              |                         |               |
| <b>Обед</b>                                      |                   |          | <b>33,0</b> | <b>19,0</b> | <b>127,0</b> | <b>807</b>              | <b>59,20</b>  |
|  |                   |          |             |             |              |                         |               |
| Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, с фасолью | 200/10/5          | 5,3      | 8,5         | 16,3        | 163          | 15,38                   |               |
| Шницель рыбный натуральный                       | 90                | 10,3     | 15,4        | 10,9        | 224          | 22,60                   |               |
| Пюре картофельное                                | 150               | 3,5      | 3,4         | 11,2        | 89           | 4,76                    |               |
| Хлеб ржаной "Украинский"                         | 46,5              | 1,2      | 0,4         | 26,7        | 95           | 2,36                    |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                          | 40                | 3,3      | 0,6         | 14,4        | 78           | 2,04                    |               |
| Сок "Вкусный" яблоко                             | 209,3             | 0,6      | 0,4         | 33,0        | 138          | 12,06                   |               |
|  |                   |          |             |             |              |                         |               |
|  |                   |          |             |             |              |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |                   |          |             |             |              |                         | <b>116,79</b> |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.