

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 13.12.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,0	17,9	74,1	557	57,59
Каша ячневая	200	9,5	9,9	39,1	284	12,13	
Бутерброд с сыром с маслом	40	7,1	7,5	7,3	125	16,77	
Кофейный напиток	200	0,2	0,0	12,7	52	7,67	
Вафли	93	0,2	0,5	15,0	96	21,02	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	59,20
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, с фасолью	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	15,38	
Шницель рыбный натуральный	90	10,3	15,4	10,9	224	22,60	
Пюре картофельное	150	3,5	3,4	11,2	89	4,76	
Хлеб ржаной "Украинский"	46,5	1,2	0,4	26,7	95	2,36	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	3,3	0,6	14,4	78	2,04	
Сок "Вкусный" яблоко	209,3	0,6	0,4	33,0	138	12,06	
ИТОГО:							116,79

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.