

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 12.10.2021г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	27,3	83,7	658	26,74
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	11,89	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	3,00	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	3,67	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02	
Йогурт молочный	81,4	2,8	3,2	14	96	7,16	
ВСЕГО							
Обед			37,9	40,1	91,2	878	53,36
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1,1	5,0	5,8	73	0,71	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/10/5	4,7	4,9	15,9	126	12,40	
Суфле из печени	90	12,9	9,9	2,5	151	30,62	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	3,70	
Компот из сухофруктов+вит.С	200	0,6	0,0	18,7	77	3,30	
Хлеб пшеничный "Свежий"	41	1,0	0,5	22,0	97	2,09	
Хлеб ржаной "Украинский"	23,3	1,1	0,6	18,9	86,0	1,18	
ВСЕГО							
ИТОГО:						80,10	

Кладовщик  Андросова С.П.

Повар  Гагарина О.Ф.