

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

| Меню для детей с 7 до 12 лет на 08.10.2021 г. |                   |          |             |             |             |                           |              |
|---|-------------------|----------|-------------|-------------|-------------|---------------------------|--------------|
| Наименование блюда                            | Химический состав |          |             |             |             | цена,<br>руб<br>на 1 реб. |              |
|   | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал    |                           |              |
| <b>Завтрак</b>                                |                   |          | <b>7,5</b>  | <b>13,8</b> | <b>46,9</b> | <b>341,0</b>              | <b>22,00</b> |
| Каша "Дружба"                                 | 200               | 5,5      | 6,7         | 24,5        | 180         | 12,85                     |              |
| Бутерброд с маслом                            | 30                | 1,8      | 7,1         | 9,9         | 111         | 8,29                      |              |
| Чай с лимоном                                 | 200               | 0,2      | 0,0         | 12,5        | 50          | 0,86                      |              |
|   |                   |          |             |             |             |                           |              |
|   |                   |          |             |             |             |                           |              |
| ВСЕГО   |                   |          |             |             |             |                           |              |
| <b>Обед</b>                                   |                   |          | <b>21,5</b> | <b>22,1</b> | <b>87,1</b> | <b>634</b>                | <b>67,90</b> |
| Нарезка из свеклы отварной                    | 60                | 1,0      | 0,0         | 4,5         | 22          | 0,10                      |              |
| Суп из овощей со сметаной                     | 200/5             | 1,9      | 4,3         | 10,0        | 87          | 5,98                      |              |
| Тефтели, запеченные в молочном соусе          | 100               | 14,0     | 14,4        | 10,5        | 227         | 46,55                     |              |
| Макаронные изделия отварные                   | 180               | 4,2      | 3,4         | 44,0        | 224         | 7,94                      |              |
| Компот из смеси сухофруктов + витамин С       | 200               | 0,4      | 0,0         | 18,1        | 74          | 3,29                      |              |
|   |                   |          |             |             |             |                           |              |
| Хлеб ржаной "Украинский"                      | 79,5              | 0,9      | 0,5         | 15,1        | 69,0        | 4,04                      |              |
|   |                   |          |             |             |             |                           |              |
|   |                   |          |             |             |             |                           |              |
|   |                   |          |             |             |             |                           |              |
|   |                   |          |             |             |             |                           |              |
|   |                   |          |             |             |             |                           |              |
| <b>ИТОГО:</b>                                 |                   |          |             |             |             | <b>89,90</b>              |              |

Кладовщик  Андросова С.П.

Повар  Гагарина О.Ф.