

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 07.10.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,7</b>	<b>21,7</b>	<b>80,0</b>	<b>580</b>	<b>48,50</b>
Омлет натуральный	150	8,2	9,5	38,5	272	32,75	
Бутерброд с повидлом	40	3,9	4,3	7,3	84	2,98	
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	3,67	
Йогурт	102	0,8	6,1	9,5	96	8,59	
Хлеб пшеничный "Свежий"	10	1,3	0,2	6,8	36	0,51	
ВСЕГО							
<b>ОБЕД</b>			<b>19,2</b>	<b>22,8</b>	<b>84,7</b>	<b>620,8</b>	<b>114,89</b>
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	5,0	5,5	71	5,98	
Суп пюре из крупы перловой с курицей	200/20	5,0	5,5	16,3	135	26,08	
Говядина тушенная с капустой	240	12,4	11,9	25,6	259	39,96	
Компот из кураги	200	0,6	0,2	20,2	85	4,03	
Хлеб пшеничный "Свежий"	38,18	4,9	0,8	21,7	114	1,95	
Хлеб ржаной "Украинский"	45,5	1,9	0,4	17,5	81,0	2,31	
Груша	226	0,1	0,2	17,1	71	34,58	
<b>ИТОГО:</b>						<b>163,39</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.