

Утверждаю: **Кайкова С.Я.**


Заведующий отделением

 **С.Я.Кайкова**

Меню для детей с 7 до 12 лет на 06.10.2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,0	17,9	74,1	557	52,48
Каша 5 злаков	200	9,5	9,9	39,1	284	16,45
Бутерброд с сыром с маслом	40	7,1	7,5	7,3	125	19,52
Кофейный напиток	200	0,2	0,0	12,7	52	7,61
Пряник "Подмосковный"	56,8	0,2	0,5	15,0	96	8,90
Обед		33,0	19,0	127,0	807	55,69
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	12,0	44,0	78	3,25
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, с фасолью	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	14,94
Шницель рыбный натуральный	90	10,3	15,4	10,9	224	22,85
Пюре картофельное	150	3,5	3,4	11,2	89	6,91
Хлеб ржаной "Украинский"	45,5	1,2	0,4	26,7	95	2,31
Хлеб пшеничный "Свежий"	38	3,3	0,6	14,4	78	1,94
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,6	0,4	33,0	138	3,49
ИТОГО:						108,17

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.