

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 05.10.2021.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на1реб. | |
|--|-------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 12,7 | 16,4 | 98,7 | 480 | 36,41 |
| Суп молочный с крупой | 200 | 4,6 | 4,9 | 21,6 | 149 | 9,46 | |
| Бутерброд с маслом | 30 | 3,4 | 3,2 | 20,3 | 124 | 8,21 | |
| Чай с лимоном | 200 | 4,1 | 2,8 | 10,8 | 85 | 1,25 | |
| Яблоко | 150 | 0,3 | 2,5 | 12,0 | 25 | 15,45 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,1 | 1,2 | 15,0 | 46 | 1,02 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,2 | 1,8 | 19,0 | 52,0 | 1,02 | |
| ВСЕГО | | | | | | | |
| Обед | | | 24,3 | 33,7 | 91,1 | 590 | 67,75 |
| Салат из свеклы с сыром | 60 | 1,2 | 14,0 | 25,0 | 88 | 8,09 | |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200/40 | 5,2 | 4,8 | 15,8 | 127 | 11,95 | |
| Печень говяжья по -строгоновски | 90 | 12,0 | 10,3 | 7,2 | 170 | 32,09 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,0 | 3,8 | 20,1 | 126 | 6,78 | |
| Компэт из кураги +витамин С | 200 | 0,4 | 0,4 | 12,2 | 22 | 5,54 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 28 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 57 | 1,43 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 36,8 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 1,87 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ВСЕГО | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | 104,16 | |

Кладовщик _____

Повар _____

А
Андросова С.П.

О
Гагарина О.Ф.