

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 05.10.2021.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,7	16,4	98,7	480	36,41
Суп молочный с крупой	200	4,6	4,9	21,6	149	9,46	
Бутерброд с маслом	30	3,4	3,2	20,3	124	8,21	
Чай с лимоном	200	4,1	2,8	10,8	85	1,25	
Яблоко	150	0,3	2,5	12,0	25	15,45	
Хлеб ржаной	20	0,1	1,2	15,0	46	1,02	
Хлеб пшеничный	20	0,2	1,8	19,0	52,0	1,02	
ВСЕГО							
Обед			24,3	33,7	91,1	590	67,75
Салат из свеклы с сыром	60	1,2	14,0	25,0	88	8,09	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	5,2	4,8	15,8	127	11,95	
Печень говяжья по -строгоновски	90	12,0	10,3	7,2	170	32,09	
Рис припущенный	150	3,0	3,8	20,1	126	6,78	
Компот из кураги +витамин С	200	0,4	0,4	12,2	22	5,54	
Хлеб пшеничный "Свежий"	28	2,5	0,4	10,8	57	1,43	
Хлеб ржаной "Украинский"	36,8	1,9	0,4	17,5	81,0	1,87	
ВСЕГО							
ИТОГО:						104,16	

Кладовщик _____

Повар _____

А
Андросова С.П.

О
Гагарина О.Ф.