

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню с 7 до 12 лет на 04.10.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,4</b>	<b>13,8</b>	<b>68,6</b>	<b>470</b>	<b>63,39</b>
Омлет натуральный	150	1,8	0,3	20,5	92	19,63	
Бутерброд с маслом с сыром	55	9,8	9,9	26,7	235	19,52	
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19,0	118	7,76	
Яблоко	160	0,4	0,4	2,4	25	16,48	
<b>Обед</b>			<b>29,4</b>	<b>22,0</b>	<b>105,1</b>	<b>728</b>	<b>58,41</b>
Салат из огурцов с маслом	60	0,2	0,4	12,0	36	0,66	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	8,9	6,8	11,2	142	2,14	
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом из говядины с	90/30	10,8	9,6	16,5	196	43,54	
Макаронные изделия отварные	180	4,7	4,8	22,9	154	5,40	
Компот из сухофруктов+витамин С	200	0,7	0,1	24,5	102	3,49	
Хлеб пшеничный "Свежий"	28	4,1	0,3	18,0	98	1,43	
Хлеб ржаной "Украинский"	34,9	1,3	0,2	6,8	36,0	1,75	
ВСЕГО							
<b>ИТОГО:</b>						<b>121,80</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

Гагарина О.Ф.