

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 02.12.2021г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>14,4</b>	<b>15,3</b>	<b>50,8</b>	<b>398</b>	<b>57,54</b>
Омлет натуральный	200	5,1	5,5	7,3	99	29,27	
Бутерброд с маслом с сыром	55	9,3	9,8	43,5	299	20,43	
Кофейный напиток	200	4	3,9	17,6	122	7,84	
<b>Обед</b>			<b>27,3</b>	<b>24,2</b>	<b>112,9</b>	<b>782</b>	<b>62,15</b>
Салат из моркови и яблок	60	0,3	0,1	2,5	12	4,25	
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	200/20	6,3	6,9	15,1	148	4,98	
Жаркое по-домашнему	240	15,0	15,9	37,9	355	45,69	
Компот из смеси сухофруктов +вит.С	200	0,6	0,4	33,0	138	3,49	
Хлеб ржаной	46,5	2,6	0,5	13,6	72	2,36	
Хлеб пшеничный	25,02	2,5	0,4	10,8	57	1,38	
<b>ИТОГО:</b>						<b>119,69</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.