


Утверждаю:

Заведующий отделения

 С.Я.Кайкова

Меню с7до12лет на 01.10.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,5	16,0	36,8	333	70,19
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	1,6	7,4	10,0	113	53,85	
Бутерброд с повидлом	40	8,9	8,6	26,8	220	3,75	
Чай с молоком	200	4	3,9	17,6	122	3,34	
Йогурт молочный	110	4,8	4,1	0,3	57	9,25	
ВСЕГО							
Обед			35,3	28,5	68,2	613	82,61
Салат из моркови и яблок	60	0,2	1,5	17,4	26	3,52	
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	200/20	8,1	3,9	11,2	112	5,89	
Жаркое по-домашнему	240	19,2	17,2	0,0	232	47,86	
Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	3,9	5,2	16,7	129	3,29	
Хлеб ржаной	36,58	1,4	0,3	12,1	57	1,83	
Хлеб пшеничный	22,98	2,5	0,4	10,8	57	1,17	
Яблоки	150	0,4	10,9	45,0	68,0	19,05	
ВСЕГО							
ИТОГО:						152,80	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.