

Утверждаю:


Заведующий отделением

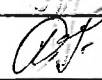
 С.Я.Кайкова

Меню с 12 лет и старше на 20.10.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			4,3	10,0	62,6	382	23,69
Каша пшенная жидкая	200	0,6	7,4	23,7	188	14,71	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	3,76	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	5,22	
Обед			21,5	21,0	100,0	678	48,59
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,0	8,5	87	0,75	
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/5	2,8	5,5	19,9	140	6,54	
Зразы рыбные рубленые, запеченные	100	14,0	9,0	14,9	197	25,65	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	6,55	
Кисель из ягод + витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	4,31	
Хлеб пшеничный "Свежий"	46	1,0	0,5	22,0	97	2,35	
Хлеб ржаной "Украинский"	48,1	1,4	0,8	22,0	103	2,44	
ИТОГО:		26	31	163	1060	72,28	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.