

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12лет и старше на 18.10.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,0</b>	<b>17,2</b>	<b>66,9</b>	<b>458</b>	<b>31,62</b>
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	16,06	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,86	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,68	
хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02	
<b>Обед</b>			<b>28,5</b>	<b>25,7</b>	<b>124,4</b>	<b>843</b>	<b>72,91</b>
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,1	67	3,80	
Суп картофельный с крупой с мясом	250/10	5,7	5,5	21,1	157	15,43	
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	27,83	
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	6,03	
Компот из кураги + витаминС	200	0,9	0,0	27,0	112	5,03	
Хлеб пшеничный "Свежий"	47	1,0	0,5	22,0	97	2,40	
Хлеб ржаной "Украинский"	39,2	1,4	0,8	22,7	103	1,99	
Яблоки	65	0,4	0,4	12,0	38	10,40	
<b>ИТОГО:</b>			<b>38</b>	<b>43</b>	<b>191</b>	<b>1301</b>	<b>104,53</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.