

Утверждаю:


Заведующий отделением

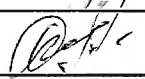
 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,4</b>	<b>13,8</b>	<b>68,6</b>	<b>470</b>	<b>66,44</b>
Омлет натуральный	150	1,8	0,3	20,5	92	19,63	
Бутерброд с маслом с сыром	60	9,8	9,9	26,7	235	22,89	
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19,0	118	7,44	
Яблоко	160	0,4	0,4	2,4	25	16,48	
ВСЕГО							
<b>Обед</b>			<b>29,2</b>	<b>22,0</b>	<b>105,1</b>	<b>728</b>	<b>76,21</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,0	0,4	12,0	36	0,66	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,9	6,8	11,2	142	2,43	
Котлета полтавская запеченная с соусом сметанным с томатомие	100/30	10,8	9,6	16,5	196	55,10	
Макаронные изделия отварные	230	4,7	4,8	22,9	154	10,08	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	24,5	102	4,57	
Хлеб пшеничный "Свежий"	29	4,1	0,3	18,0	98	1,48	
Хлеб ржаной "Украинский"	37,7	1,3	0,2	6,8	36,0	1,89	
ВСЕГО							
<b>ИТОГО:</b>						<b>142,65</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.