

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 29.11.2021г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	27,3	83,7	658	31,15
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	13,47	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	3,68	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,37	
Йогурт молочный	109	2,8	3,2	14	96	9,63	
Обед			37,9	40,1	91,2	878	125,09
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	0,80	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/10/5	5,2	5,5	19,9	150	14,99	
Суфле из печени	120	17,2	13,2	3,3	201	47,37	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	4,77	
Компот из сухофруктов +вит.С	200	0,9	0,0	27,0	112	4,30	
Апельсин	330	0,6	0,7	25,0	45	48,51	
Хлеб пшеничный "Свежий"	33	1,0	0,5	22,0	97	1,68	
Хлеб ржаной "Украинский"	52,6	1,4	0,8	22,7	103,0	2,67	
ВСЕГО							
ИТОГО:						156,24	

Кладовщик _____  Андросова С.П.

Повар _____  Гагарина О.Ф.