

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 29.09.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,1	18,2	46,6	398	40,46
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	12,01	
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	23,01	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,44	
ОБЕД			28,7	36,3	80,4	763,2	69,45
Салат картофельный с огурцами	100	2,0	5,1	15,1	114	2,98	
Уха рыбацкая	250/50	8,2	6,9	21,0	179	19,68	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	253	37,95	
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	1,75	
Хлеб пшеничный "Свежий"	13	0,4	0,2	8,8	39	0,66	
Хлеб ржаной "Украинский"	40,8	1,4	0,8	22,7	103,0	2,04	
Компот из кураги + витамин С	200	0,3	0,0	15,1	62	4,39	
ВСЕГО							
ИТОГО:						109,91	

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.