

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 28.09.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,1	18,8	61,7	465	30,92
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	10,38	
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,31	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,21	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02	
ОБЕД			28,0	26,0	91,8	713,4	76,70
Салат Витаминный	100	1,3	5,0	9,5	88	0,78	
Суп-пюре из птицы	250	6,3	7,1	21,5	175	20,17	
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8,0	12,1	185	19,64	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	6,04	
Хлеб пшеничный "Свежий"	49	1,0	0,5	22,0	97	2,50	
Хлеб ржаной "Украинский"	49	1,4	0,8	22,7	103,0	2,45	
Сок "Вкусный" персик	215,7	0,4	0,0	22,0	90	12,42	
Яблоки	100	0,4	0,4	12,0	25	12,70	
ВСЕГО							
ИТОГО:						107,62	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 28.09.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,1	18,8	61,7	465	30,92
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	10,38	
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,31	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,21	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02	
ОБЕД			28,0	26,0	91,8	713,4	76,70
Салат Витаминный	100	1,3	5,0	9,5	88	0,78	
Суп-пюре из птицы	250	6,3	7,1	21,5	175	20,17	
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8,0	12,1	185	19,64	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	6,04	
Хлеб пшеничный "Свежий"	49	1,0	0,5	22,0	97	2,50	
Хлеб ржаной "Украинский"	49	1,4	0,8	22,7	103,0	2,45	
Сок "Вкусный" персик	215,7	0,4	0,0	22,0	90	12,42	
Яблоки	100	0,4	0,4	12,0	25	12,70	
ВСЕГО							
ИТОГО:						107,62	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.