

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 27.09.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,5	9,1	178,0	443	21,37
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	13,93	
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	2,44	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	109,0	61	3,98	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,02	
ВСЕГО							
ОБЕД			22,6	25,8	75,7	625,5	98,71
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	0,72	
Суп-пюре из разных овощей	250	3,1	5,0	13,3	111	6,54	
Печень, тушенная в соусе	100	12,5	10,8	8,1	180	34,79	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,5	4,7	37,5	214	5,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	52	1,0	0,5	22,0	97	2,66	
Хлеб ржаной "Украинский"	62,5	1,4	0,8	22,7	103,0	3,13	
Кисель из ягод + витаминС	200	0,3	0,2	12,7	54	1,33	
Яблоки	298,9	0,4	0,4	12,0	25	43,74	
ВСЕГО							
ИТОГО:						120,08	

Кладовщик _____  Андросова С.П.

Повар _____  Гагарина О.Ф.