Утверждаю:

Заведующий отделением

_____С.Я.Кайкова

Меню для детей с12 лет и старше на 26.11.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*30,4*	*21,6*	*59,8*	*555*	*108,31*
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29,0	324	83,71
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,42
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,18
Обед		*32,3*	*25,4*	*132,1*	*887*	*69,98*
Салат из соленых огурцов	100	1,2	5,1	4,1	67	9,25
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	15,55
Фрикадельки рыбные,запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	26,85
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	8,39
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	22,0	90	4,72
Хлеб ржаной "Украинский"	53,6	1,4	0,8	22,7	103	2,72
Хлеб пшеничный "Свежий"	49	1,0	0,5	22,0	97,0	2,50
ВСЕГО						
ИТОГО:						*178,29*

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.