


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню с 12 лет и старше на 22.09.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			4,3	10,0	62,6	382	20,49
Каша пшенная жидкая	200	0,6	7,4	23,7	188	12,80	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	3,37	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	4,32	
Обед			21,7	21,6	124,0	782	83,34
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,0	8,5	87	0,79	
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/5	2,8	5,5	19,9	140	5,89	
Зразы рыбные рубленые, запеченные	100	14,0	9,0	14,9	197	21,13	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	9,63	
Кисель из ягод + витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	2,49	
Хлеб пшеничный "Свежий"	48	1,0	0,5	22,0	97	2,45	
Хлеб ржаной "Украинский"	57,1	1,4	0,8	22,0	103	2,86	
Яблоки	300	0,2	0,6	24,0	104	38,10	
ИТОГО:		26	32	187	1164	103,83	

Кладовщик _____  Андросова С.П.

Повар _____  Гагарина О.Ф.