


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 21.12.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			28,2	14,7	122,6	565	65,11
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	15,77	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,42	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,90	
Йогурт "Услада"	95	12,0	1,2	56,0	112	24,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02	
Обед			35,1	35,8	103,1	874,3	74,38
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5,0	6,7	77	2,68	
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14,0	190	21,63	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	100/5	15,2	15,0	9,3	233	34,88	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	7,62	
Компот из смеси сухофруктов + витамин "С"	200	0,5	0,0	23,7	97	4,73	
Хлеб пшеничный "Свежий"	21,98	0,8	0,4	17,6	77,0	1,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	33,9	1,4	0,8	22,7	103	1,72	
ИТОГО:		63	51	226	1439	139,49	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.