

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,2	14,7	122,6	565	65,11
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	15,77
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,42
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,90
Йогурт "Улада"	95	12,0	1,2	56,0	112	24,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02
Обед		35,1	35,8	103,1	874,3	74,38
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5,0	6,7	77	2,68
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14,0	190	21,63
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	100/5	15,2	15,0	9,3	233	34,88
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	7,62
Компот из смеси сухофруктов + витамин "С"	200	0,5	0,0	23,7	97	4,73
Хлеб пшеничный "Свежий"	21,98	0,8	0,4	17,6	77,0	1,12
Хлеб ржаной "Украинский"	33,9	1,4	0,8	22,7	103	1,72
ИТОГО:		63	51	226	1439	139,49

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.