

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

| Меню с 12 лет и старше на 21.10.2021   |                   |             |             |              |             |               |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| Наименование блюда                     | Химический состав |             |             |              |             | цена,<br>руб  |
|  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал    |               |
| <b>Завтрак</b>                         |                   | <b>10,5</b> | <b>17,5</b> | <b>59,6</b>  | <b>353</b>  | <b>28,13</b>  |
| Суп молочный с макаронными изделиями   | 250               | 7,5         | 7,4         | 23,8         | 157         | 12,47         |
| Бутерброд с маслом                     | 30/15             | 2,5         | 9,9         | 14,5         | 107         | 12,86         |
| Чай с лимоном                          | 200               | 0,1         | 0           | 12,5         | 50          | 1,78          |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39          | 1,02          |
|  |                   |             |             |              |             |               |
| <b>Обед</b>                            |                   | <b>24,7</b> | <b>26,7</b> | <b>102,7</b> | <b>733</b>  | <b>136,18</b> |
| Винегрет овощной                       | 100               | 2,5         | 5,1         | 9,8          | 95          | 4,34          |
| Суп -пюре из капусты с мясом           | 250/10            | 6,1         | 8,3         | 9,5          | 137         | 19,14         |
| Гуляш                                  | 100               | 12,8        | 11,6        | 3,2          | 168         | 50,95         |
| Каша гречневая вязкая отварная         | 180               | 4,8         | 6,1         | 29,2         | 191         | 9,54          |
| Компот из смеси сухофруктов +витамин С | 200               | 0,5         | 0,0         | 23,7         | 97          | 12,99         |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                | 41                | 1,0         | 0,5         | 22,0         | 97          | 2,09          |
| Хлеб ржаной "Украинский"               | 40                | 1,4         | 0,8         | 22,0         | 103         | 2,03          |
| Яблоки                                 | 300               | 0,4         | 0,4         | 12,5         | 36          | 35,10         |
|  |                   |             |             |              |             |               |
|  |                   |             |             |              |             |               |
|  |                   |             |             |              |             |               |
|  |                   |             |             |              |             |               |
|  |                   |             |             |              |             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                          |                   | <b>35</b>   | <b>44</b>   | <b>162</b>   | <b>1086</b> | <b>164,31</b> |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.