

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 20.12.2021г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,9	18,2	74,4	504	72,25
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	11,70	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	9,77	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,68	
Яблоки	300	0,4	0,4	12,6	55	48,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39,0	1,10	
ВСЕГО							
Обед			25,1	30,8	80,0	698	69,31
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	11,48	
Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	252	41,00	
Капуста тушенная	180	5,5	7,4	16,8	156	2,05	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	11,52	
Хлеб пшеничный "Свежий"	21,83	1,0	0,5	22,0	97,0	1,11	
Хлеб ржаной "Украинский"	42,4	1,4	0,8	22,7	103,0	2,15	
ВСЕГО							
ИТОГО:						141,56	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.