


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 20.09.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,5</b>	<b>17,7</b>	<b>93,9</b>	<b>573</b>	<b>43,53</b>
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	14,59	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,31	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,25	
хлеб пшеничный "Свежий"	26,8	0,4	0,2	8,8	39	1,37	
Яблоко	100	0,5	0,5	27,0	115	14,01	
<b>Обед</b>			<b>28,5</b>	<b>25,7</b>	<b>124,4</b>	<b>843</b>	<b>66,23</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	0,72	
Суп картофельный с крупой с мясом	250/10	5,7	5,5	21,1	157	15,97	
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	31,44	
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	7,02	
Компот из кураги + витаминС	200	0,9	0,0	27,0	112	5,72	
Хлеб пшеничный "Свежий"	53	1,0	0,5	22,0	97	2,70	
Хлеб ржаной "Украинский"	53,2	1,4	0,8	22,7	103	2,66	
<b>ИТОГО:</b>		<b>38</b>	<b>43</b>	<b>218</b>	<b>1416</b>	<b>109,76</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.