

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 17.09.2021						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			10,7	9,3	76,6	433
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	14,24
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	2,79
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,58
хлеб пшеничный "Свежий"	27	0,8	0,4	17,6	77	1,38
						22,99
Обед			35,3	35,3	120,7	942
Салат из отварных овощей с маслом растительным	100	2,8	5,1	15,2	118	0,74
Суп картофельный с клецками с курицей	250/20	6,5	6,4	12,8	135	18,38
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	280	21,8	22,4	22,8	380	63,61
Сок "Вкусный" персик	214	0,4	0,0	22,0	90	12,33
Хлеб пшеничный "Свежий"	35,71	0,8	0,4	17,6	77	1,82
Хлеб ржаной "Украинский"	59,5	1,4	0,8	22,7	103	2,98
Всего						99,19
ИТОГО:		46	45	197	1375	122,18

Кладовщик _____



Андросова С.П.

Повар _____



Гагарина О.Ф.

Утверждаю:


Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,7	9,3	76,6	433	
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	14,24	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	2,79	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,58	
хлеб пшеничный "Свежий"	27	0,8	0,4	17,6	77	1,38	
						22,99	
Обед			35,3	35,3	120,7	942	
Салат из отварных овощей с маслом растительным	100	2,8	5,1	15,2	118	0,74	
Суп картофельный с клецками с курицей	250/20	6,5	6,4	12,8	135	18,38	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	280	21,8	22,4	22,8	380	63,61	
Сок "Вкусный" персик	214	0,4	0,0	22,0	90	12,33	
Хлеб пшеничный "Свежий"	35,71	0,8	0,4	17,6	77	1,82	
Хлеб ржаной "Украинский"	59,5	1,4	0,8	22,7	103	2,98	
Всего							99,19
ИТОГО:		46	45	197	1375	122,18	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.