

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 16.12.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,4	21,6	59,8	555	82,60
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29,0	324	58,00
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,42
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,18
Обед		32,3	25,4	132,1	887	77,09
Салат из соленых огурцов	100	1,2	5,1	4,1	67	9,25
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	15,55
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	26,85
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	8,39
Сок "Вкусный"	200	0,4	0,0	22,0	90	11,52
Хлеб ржаной "Украинский"	53,6	1,4	0,8	22,7	103	2,72
Хлеб пшеничный "Свежий"	51	1,0	0,5	22,0	97,0	2,81
ВСЕГО						
ИТОГО:						159,69

Кладовщик  Андросова С.П.

Повар  Гагарина О.Ф.