


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 16.09.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,0	16,7	80,6	549	45,61
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	13,09	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	14,20	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,39	
Йогурт молочный	118	2,8	3,2	14,0	96	9,91	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02	
Обед			35,1	35,8	103,1	874,3	68,10
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5,0	6,7	77	3,79	
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14,0	190	22,10	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	100/5	15,2	15,0	9,3	233	26,63	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	7,74	
Компот из смеси сухофруктов + витамин "С"	200	0,5	0,0	23,7	97	4,30	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77,0	2,04	
Хлеб ржаной "Украинский"	42	1,4	0,8	22,7	103	2,10	
Всего							
ИТОГО:			54	53	184	1423	114,32

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.