

Утверждаю:

Заведующий отделением

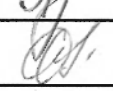
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 15.12.2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			7,9	14,2	60,9	418,0	65,23
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	17,16	
Бутерброд с маслом	45	1,8	7,1	9,9	111	12,86	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	12,5	50	1,68	
Яблоки	200	0,4	0,4	14,0	77	32,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,4	0,4	8,8	39	1,53	
Обед			27,4	25,4	77,6	648	60,57
Нарезка из свеклы отварной	100	1,0	0,0	4,5	22	0,10	
Суп из овощей со сметаной	250/5	4,8	6,5	15,6	140	7,10	
Тефтели ,запеченные в молочном соусе	120	10,6	9,8	0,2	131	37,61	
Макароны отварные	230	5,0	2,2	27,1	148	7,34	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	2,8	6,5	15,0	129	4,58	
Хлеб пшеничный "Свежий"	46	3,2	0,4	15,2	77	2,53	
Хлеб ржаной "Украинский"	25,9	0,4	0,4	12,5	57	1,31	
ИТОГО:						125,80	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.