

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 15.12.2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>7,9</b>	<b>14,2</b>	<b>60,9</b>	<b>418,0</b>	<b>65,23</b>
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	17,16	
Бутерброд с маслом	45	1,8	7,1	9,9	111	12,86	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	12,5	50	1,68	
Яблоки	200	0,4	0,4	14,0	77	32,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,4	0,4	8,8	39	1,53	
<b>Обед</b>			<b>27,4</b>	<b>25,4</b>	<b>77,6</b>	<b>648</b>	<b>60,57</b>
Нарезка из свеклы отварной	100	1,0	0,0	4,5	22	0,10	
Суп из овощей со сметаной	250/5	4,8	6,5	15,6	140	7,10	
Тефтели ,запеченные в молочном соусе	120	10,6	9,8	0,2	131	37,61	
Макароны отварные	230	5,0	2,2	27,1	148	7,34	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	2,8	6,5	15,0	129	4,58	
Хлеб пшеничный "Свежий"	46	3,2	0,4	15,2	77	2,53	
Хлеб ржаной "Украинский"	25,9	0,4	0,4	12,5	57	1,31	
<b>ИТОГО:</b>						<b>125,80</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.