


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,7</b>	<b>9,3</b>	<b>76,6</b>	<b>433</b>	<b>39,81</b>
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	14,84	
Бутерброд с вареньем	20/20	1,8	0,2	24,4	107	15,52	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	7,41	
хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77	2,04	
<b>Обед</b>			<b>35,3</b>	<b>35,3</b>	<b>120,7</b>	<b>942</b>	<b>118,63</b>
Салат из отварных овощей с маслом растительным	100	2,8	5,1	15,2	118	0,66	
Суп картофельный с клецками с курицей	250/20	6,5	6,4	12,8	135	16,84	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	280	21,8	22,4	22,8	380	55,13	
Сок "Вкусный" персик	204	0,4	0,0	22,0	90	11,76	
Хлеб пшеничный "Свежий"	34,69	0,8	0,4	17,6	77	1,77	
Хлеб ржаной "Украинский"	40,8	1,4	0,8	22,7	103	2,07	
Яблоко	190	0,4	0,4	12,5	68,0	30,40	
<b>ИТОГО:</b>		<b>46</b>	<b>45</b>	<b>197</b>	<b>1375</b>	<b>158,44</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.