

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 15.09.2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>			<b>11,0</b>	<b>18,3</b>	<b>88,8</b>	<b>564</b>
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	13,87
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	11,87
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,25
Слива	88,7	0,5	0,5	27,0	115	8,07
Хлеб пшеничный "Свежий"	29,2	0,4	0,2	8,8	39,0	1,49
ВСЕГО						36,55
<b>Обед</b>			<b>25,1</b>	<b>30,8</b>	<b>80,0</b>	<b>698</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	14,96
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	252	31,00
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	1,46
Сок "Вкусный" персик	208	0,4	0,0	22,0	90	11,98
Хлеб пшеничный "Свежий"	44,5	1,0	0,5	22,0	97,0	2,27
Хлеб ржаной "Украинский"	52,1	1,4	0,8	22,7	103,0	2,61
ВСЕГО						64,28
<b>ИТОГО:</b>						<b>100,83</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_ Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_ Гагарина О.Ф.