

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 14.12.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,8	16,1	85,5	553	43,75
Омлет натуральный	150	8,2	9,5	38,5	272	35,00	
Бутерброд с повидлом	40	3,9	4,3	7,3	84	3,08	
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	4,10	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,3	0,2	6,8	36	0,55	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,9	0,5	15,0	69	1,02	
ОБЕД			19,1	22,6	67,6	549,8	87,59
Салат из моркови с кукурузой	100	1,1	5,0	5,5	71	7,70	
Суп пюре из крупы перловой с курицей	250/20	5,0	5,5	16,3	135	28,00	
Говядина тушеная с капустой	250	12,4	11,9	25,6	259	37,60	
Сок "Вкусный" персик	190	0,6	0,2	20,2	85	10,94	
Хлеб пшеничный "Свежий"	26,45	4,9	0,8	21,7	114	1,45	
Хлеб ржаной "Украинский"	37,4	1,9	0,4	17,5	81,0	1,90	
ВСЕГО							
ИТОГО:						131,34	

Кладовщик _____

Повар _____

А Андросова С.П.

Г Гагарина О.Ф.