

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	13,5	66,6	453	32,17
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	14,94
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	8,60
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,61
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02
Обед		35,1	35,8	103,1	874,3	102,17
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5,0	6,7	77	2,90
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14,0	190	29,18
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	100/5	15,2	15,0	9,3	233	30,44
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	7,52
Компот из смеси сухофруктов + витамин "С"	200	0,5	0,0	23,7	97	4,45
Хлеб пшеничный "Свежий"	23	0,8	0,4	17,6	77,0	1,17
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,8	22,7	103	2,03
Груша	186	0,4	0,4	12,5	36	24,48
ИТОГО:		51	49	170	1327	134,34

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.