

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 14.09.2021г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,1</b>	<b>27,3</b>	<b>83,7</b>	<b>658</b>	
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	14,03	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	3,81	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	3,56	
Хлеб пшеничный "Свежий"	22,4	0,4	0,2	8,8	39	1,14	
ВСЕГО							22,54
<b>Обед</b>			<b>37,9</b>	<b>40,1</b>	<b>91,2</b>	<b>878</b>	
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	0,77	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/10/5	5,2	5,5	19,9	150	17,00	
Суфле из печени	120	17,2	13,2	3,3	201	42,14	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	8,60	
Компот из кураги +вит.С	200	0,9	0,0	27,0	112	4,01	
Хлеб пшеничный "Свежий"	49	1,0	0,5	22,0	97	2,50	
Хлеб ржаной "Украинский"	58,8	1,4	0,8	22,7	103,0	2,94	
ВСЕГО							77,96
<b>ИТОГО:</b>							<b>100,50</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.