

Утверждаю: **Кайкова С.Я.**

Заведующий отделением

 **С.Я.Кайкова**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,3</b>	<b>18,1</b>	<b>80,9</b>	<b>593</b>	<b>68,11</b>
Каша ячневая	200	9,5	9,9	39,1	284	13,89
Бутерброд с сыром с маслом	40	7,1	7,5	7,3	125	24,09
Кофейный напиток	200	0,2	0,0	12,7	52	8,01
Вафли	93	0,2	0,5	15,0	96	21,02
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,3	0,2	6,8	36	1,10
<b>Обед</b>		<b>33,0</b>	<b>19,0</b>	<b>127,0</b>	<b>807</b>	<b>54,35</b>
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, с фасолью	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	13,62
Шницель рыбный натуральный	120	10,3	15,4	10,9	224	20,06
Пюре картофельное	180	3,5	3,4	11,2	89	5,99
Хлеб ржаной "Украинский"	40,3	1,2	0,4	26,7	95	2,06
Хлеб пшеничный "Свежий"	29	3,3	0,6	14,4	78	1,47
Сок "Вкусный" яблоко	194	0,6	0,4	33,0	138	11,15
ВСЕГО						
<b>ИТОГО:</b>						<b>122,46</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.