

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	27,3	83,7	658	29,22
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	12,48	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	3,85	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,09	
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	8,80	
ВСЕГО							
Обед			37,9	40,1	91,2	878	80,14
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	0,73	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/10/5	5,2	5,5	19,9	150	16,46	
Суфле из печени	120	17,2	13,2	3,3	201	50,19	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	4,37	
Компот из сухофруктов +вит.С	200	0,9	0,0	27,0	112	4,02	
Хлеб пшеничный "Свежий"	27	1,0	0,5	22,0	97	1,38	
Хлеб ржаной "Украинский"	58,8	1,4	0,8	22,7	103,0	2,99	
ВСЕГО							
ИТОГО:						109,36	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.