

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,6	22,2	95,0	649	42,86
Омлет натуральный	150	8,2	9,5	38,5	272	28,27	
Бутерброд с повидлом	40	3,9	4,3	7,3	84	3,52	
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	4,09	
Йогурт	58,8	0,8	6,1	9,5	96	4,94	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,3	0,2	6,8	36	1,02	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,9	0,5	15,0	69	1,02	
ОБЕД			19,2	22,8	84,7	620,8	98,64
Салат из моркови с кукурузой	100	1,1	5,0	5,5	71	6,80	
Суп пюре из крупы перловой с курицей	250/20	5,0	5,5	16,3	135	14,59	
Говядина тушенная с капустой	250	12,4	11,9	25,6	259	35,48	
Компот из кураги	200	0,6	0,2	20,2	85	3,21	
Хлеб пшеничный "Свежий"	37,54	4,9	0,8	21,7	114	1,91	
Хлеб ржаной "Украинский"	40,7	1,9	0,4	17,5	81,0	2,07	
Груша	226	0,1	0,2	17,1	71	34,58	
ВСЕГО							
ИТОГО:						141,50	

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.