

Утверждаю:

Заведующий отделением

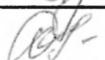
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 06.12.2021.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,8	12,6	109,7	410	32,89
Суп молочный с крупой	250	4,6	4,9	21,6	149	16,66	
Бутерброд с маслом	40	3,4	3,2	20,3	124	12,43	
Чай с лимоном	200	4,1	2,8	10,8	85	1,68	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,4	0,5	12,0	25	1,02	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,3	1,2	45,0	28,0	1,10	
ВСЕГО							
Обед			23,1	19,7	66,1	502	79,53
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/60	5,2	4,8	15,8	127	22,77	
Печень говяжья по-строгановски	100	12,0	10,3	7,2	170	34,80	
Рис припущенный	180	3,0	3,8	20,1	126	8,79	
Сок "Вкусный" яблоко	191,5	0,4	0,4	12,2	22	11,03	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,5	0,4	10,8	57	1,10	
Хлеб ржаной "Украинский"	20,4	1,9	0,4	17,5	81,0	1,04	
ВСЕГО							
ИТОГО:						112,42	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.